

الجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية

وزارة التعليم العالي والبحث العلمي

مديرية الحياة الطلابية.

الجزائر، في 14 فيفري 2024

رقم 65/م.ح.ط/2024

- إلى السّادة رؤساء الندوات الجبهوية

بالاتصال مع مدراء مؤسسات التعليم العالي.

- إلى السيد المدير العام للديوان الوطني الخدمات الجامعية

بالاتصال مع مديريات الخدمات الجامعية.

الموضوع: بـ/خ إحياء الأسبوع المغاربي للصحة في الوسط التربوي والجامعي لسنة 2024.

المرفقات: بطاقة تقنية.

تعتزم وزارة الصحة وكل سنة إحياء الأسبوع المغاربي للصحة المدرسية والجامعية المبرمج من 18 إلى 22 فيفري 2024، موضوعه الوقاية ومحاربة السمنة في الوسط المدرسي والجامعي، وذلك بتعزيز بيئة صحية للأجيال القادمة، تحت شعار " معاً لمحاربة السمنة وزيادة الوزن لدى الأطفال المتمدرسين والطلاب الجامعيين".

وعليه، أطلب منكم إحياء هذه التظاهرة بالتنسيق مع المديريات الولاية للصحة والسكان، بإعداد نشاطات ثرية ومتعددة على مستوى مؤسساتكم باشراف وحدات الطب الوقائي، ومراكز المساعدة النفسية الجامعية، الطلبة، النوادي العلمية، الثقافية والرياضية، الجمعيات، وجميع الهيئات الفاعلة من أجل إنجاح هذه التظاهرة، وذلك من خلال تنظيم أيام تحسيسية، وورشات عمل، مؤتمرات وتدخلات علمية، أبواب مفتوحة، تتمحور حول:

✓ وضع برنامج نشاط ثري ومتعدد على مستوى المؤسسات الجامعية والخدماتية موجه للطلبة من أجل توعيتهم بعوامل خطر الأمراض غير المعدية وتعزيز الأكل الصحي والنشاط البدني من أجل الحفاظ على صحتهم.

✓ تطبيق واتباع القواعد الصحية والنظام الغذائي، والمساهمة في تحسين الوجبة الغذائية (كما وكيفا) المقدمة في المطاعم الجامعية.

✓ الوقاية من إدمان الشاشة وتعزيز النشاط البدني المنتظم.

- ✓ إعطاء الأهمية للنوم الكافي والمنتظم.
- ✓ ضمان بيئة جامعية صحية.
- ✓ تنظيم نشاطات رياضية، وعلمية وثقافية (تنظيم مباريات بين المؤسسات الجامعية والخدماتية للمدينة الجامعية).
- ✓ الإشمار عن هذه التظاهرة عبر الصفحات الرسمية للمؤسسات الجامعية والخدماتية، الإذاعات المحلية، إلخ...).

كما أطلب منكم اتخاذ كل التدابير التي ترونها مناسبة لإنجاح هذه التظاهرة، وموافاتنا
بنظيمه وفق البطاقة التقنية المرفقة.

تقبّلوا مني، السيدات والسادة، فائق الاحترام والتقدير.

نسخة على سبيل الإعلام إلى:

- السيد معالي الوزير
- السيد الأمين العام.
- السيد رئيس الديوان